

dojo - hamburg e.V.

Karate-Do • Meditation



INTENSIV-SEMINAR MIT SEVKI AKYILDIZ AM 28. Mai 2011

Thema: Harmonisierung von Atem, Hara und Technik in der Kata

Die Kata wird am Seminartag durch die Aktiven ermittelt.

Für Dan-Träger ist eine eigene Gruppe vorgesehen.

Genauere Gruppeneinteilung erfolgt nach Eingang der Anmeldungen.

Ort.....Spiegelsaal im Haus der Jugend, (U Lattenkamp)

Adresse.....Bebelallee 22, 22299 Hamburg-Winterhude

Termin.....Samstag, 28. Mai 2011

Kursdauer.....Für jede Gruppe zwei Einheiten à 120 Minuten, Pausen

Zeit.....10.00-14.00 (Gruppe 1)..... 14.00-18.00 (Gruppe 2)

Beitrag.....€ 40,-

Teilnahme.....Nur nach schriftlicher Anmeldung

Kurzfristig.....Telefonisch, spätestens am Freitag, 27. Mai 2011

Hilfsmittel.....Auf Wunsch: Individuelle Video-Analyse, DVD wird ausgehändigt

Zuschauen.....Ist in dieser Seminar-Reihe nicht möglich

Nächster Termin.....Auf Anfrage, sonst im Herbst 2011

Mail.....Seminar@dojo-hamburg.de

Telefon.....0172 - 945 82 36 / ab dem 23.5. > 0176 - 24 12 88 78

www.dojo-hamburg.de