

Trainingsübersicht

dojo - hamburg e.V.

Karate-Do • Meditation



Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
				9.00 – 11.00 Uhr offenes Training ** P
	16.00 – 17.00 Uhr Kinder alle Gurtgrade H Şevki		15.00 – 16.00 Uhr Kinder alle Gurtgrade H Şevki	
		18.00 – 19.30 Uhr Jugendliche ab 14 Basiskurs F Foad, Bernhard		
19.00 bis 20.15 Uhr Weiß- und Gelbgrte F Martin ***			19.00 – 21.00 Uhr Erwachsene *** alle Gurtgrade F Şevki	
20.00 bis 21.30 Uhr Erwachsene *** Schwerpunkt Oberstufe (offen für Unterstufe) F Şevki	20.00 bis 22.00 Uhr Erwachsene, offenes Training * Kata / Kumite-Spezial und Prüfungstraining L Şevki	20.00 bis 21.30 Uhr Erwachsene Basiskurs F wechselnde Trainer: Foad, Bernhard, Martin		

- F** Sporthalle in der Schule Fraenkelstrasse 3, 3. OG
- L** Haus der Jugend, Bebelallee 22, 1. OG, U-Lattenkamp
- H** !! Turnhalle der Grundschule Humboldtstrasse 30
Wegen Renovierungsarbeiten finden diese Kurse z. Z. in der Gertigstraße 44, im „Sho-Shin“ statt. Mit Schulbeginn nach den großen Sommerferien, ab 20.8.2010 (Freitag) und 25.8.2010 (Mittwoch) können wieder neue Kinder in diese Kurse aufgenommen werden.
- P** Haus der Familie, Bei der Schilleroper 15, 1. OG, Nähe Pferdemarkt

Trainer:

Şevki Akyıldız: sevki.vorstand@dojo-hamburg.de, 0176-24 12 88 78

oder 040-23 555 930 (AB)

Martin Pesold: martin.vorstand@dojo-hamburg.de

Bernhard Sarin: bernhard.jugend@dojo-hamburg.de

Foad Ghassemzadeh: foad.jugend@dojo-hamburg.de, 0178-480 460 3

Kosten: Basiskurs Kinder: EUR 30.- für 8 Wochen / Basiskurs Erwachsene EUR 60.- für 8 Wochen / Vereinsmitgliedschaft: EUR 25.- pro Monat

* Dieses Training ist offen für alle Karateka, Unkostenbeitrag Nichtvereinsmitglieder: EUR 5.-

** Dieses Training ist offen für alle Karateka, Nichtvereinsmitglieder bitte vorab bei Şevki melden.

*** Probetraining kostenlos. Unkostenbeitrag weitere Trainings für Nichtvereinsmitglieder: EUR 4.-